

ПОРАДИ ДЛЯ ЗАЙНЯТИХ ДРУЖИН

Питання для обговорення в малих групах

1. Опишіть свій звичайний день. Що у ньому відбувається?
2. До чого Бог зробив вас здатною?
3. Що вам найбільше заважає впоратися зі справами?
4. Назвіть один зі своїх пріоритетів, намагайтеся вказати його однозначно і точно, щоб можна було оцінити, чи він виконується (наприклад, щоранку проводити час у молитві та духовних роздумах перед тим, як вдягтися; щоранку о 8:30 проводити годину в молитві).
5. Після складання переліку пріоритетів яким чином ви впорядкуєте свій перелік справ?
6. Яким моментам, що без потреби забирають сили, ви дозволили існувати у своєму житті?
7. Чому важливо стежити за своїм зовнішнім виглядом?
8. З якими хатніми обов'язками могли б упоратися ваші діти?
9. Як можна скоротити час, який іде на прибирання?
10. Планування страв — це важко. Що можна зробити, щоб було легше?
11. Чи є у вашій сім'ї якісь особливі справи, чи проводите ви якісь особливі заходи?
12. Якщо у вас досі залишаються якісь питання, поставте їх зараз.